

La Norvège

Les 3 fjords, Oslo, Bergen, Alesund...

du 19 juin au 26 juin 2019

La Norvège est vraiment un pays de contrastes : sauvage et déserte, mais également vivante et chaleureuse. Les successions de passages de plateaux d'altitude aux lacs limpides, de fjords aux cascades multiples à des vallées verdoyantes encadrées de roches majestueuses font ressentir pleinement l'utilisation de qualificatifs comme : grandioses et majestueux.



Ce circuit, après la visite d'Oslo et de ses musées, vous fera découvrir, Bergen où nous logerons en centre-ville, le légendaire pays des Trolls, et ce, grâce à plusieurs moyens de locomotion.

Nous délaierons notre autocar pour prendre le train en direction de Flam dans un paysage aux impressionnants précipices, entre canyons et tunnels. Nous embarquerons sur les fjords afin de découvrir les parois vertigineuses qui se jettent dans ces eaux profondes. Nous irons à la rencontre des plus beaux fjords aux noms rappelant les contes d'Andersen...



Ce circuit très complet sera à la fois la rencontre avec un peuple fier de son pays et la découverte d'une nature grandiose, diversifiée, où l'eau est présente partout et sous toutes ses formes.

Voyages C  pératifs

Association de tourisme IM 056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com

www.voyagescooperatifs.com

Mercredi 19 juin : NANTES / PARIS / OSLO

Départ en car de Lorient dans l'après-midi ; passage à Auray et Vannes en direction de l'aéroport de Nantes. Assistance et formalités d'enregistrement à destination d'Oslo, via Paris, sur vol Air France à 18h50, arrivée à Oslo à 23h10. Dîner libre. Accueil par votre guide accompagnateur francophone et transfert en centre-ville pour l'installation à l'hôtel. Nuit à Oslo en centre ville.

Jeudi 20 : OSLO / REGION DE LILLEHAMMER

Départ, en longeant les rives du lac Mjosa, le plus grand du pays, pour la ville de Lillehammer, qui a reçu les Jeux Olympiques d'hiver en 1994. Découverte du centre-ville très animé avec ses rues piétonnes et en particulier Storgata, la rue principale avec ses cafés et boutiques. C'est une petite ville pittoresque, animée et sportive dominée par deux impressionnants tremplins olympiques de saut à ski datant de Jeux Olympiques de 1994. Vous pourrez monter et descendre les 954 marches menant au sommet. Déjeuner en ville. Visite du musée de plein air de Maihaugen, qui regroupe une centaine de bâtiments en bois, retraçant l'évolution de l'habitat et des coutumes de la région, du Moyen Age à nos jours. Une visite qui dure environ 2 heures, en pleine nature. Dîner et nuit dans la région.



Vendredi 21 : LILLEHAMMER / ROUTE DES TROLLS / ALESUND

Itinéraire à travers les alpages de la longue vallée du Gudbrandsdal. A Dombås situé dans les montagnes de Dovrefjell, bifurcation vers l'impressionnante vallée de Romsdal, réputée pour sa rivière poissonneuse encadrée de pics grandioses. Continuation vers Bjorli. Déjeuner à Andalsnes. L'après-midi, sensation assurée avec la montée sur 20 km et ses 11 lacets sur 850 m d'altitude par la Route des Trolls qui mène à Valldal. Au détour d'un virage en épingle à cheveux ou sous une cascade vertigineuse, l'œil averti apercevra peut-être un de ces gnomes et autres nains de croyances moyenâgeuses qui hantent cette contrée norvégienne. Cap sur Ålesund, charmante cité portuaire détruite par incendie et reconstruite dans un style «art nouveau». Dîner et logement à Ålesund.



Samedi 22 : ALESUND / GEIRANGERFJORD / VALDRES

Route le long du fjord puis traversée en ferry de Linge à Eidsdal puis route vers Geiranger. Magnifique croisière d'environ une heure sur l'étroit fjord de Geiranger, célèbre pour ses cascades vertigineuses aux noms originaux le «Voile de la Mariée», les «Sept Sœurs». Déjeuner à Geiranger. Emotions garanties à travers les lacets de la route de Geiranger et la vallée chaotique d'Otta. Trajet

jusqu'à Lom, célèbre pour son église de bois debout datant du XII^{ème} siècle puis à travers le plateau de Valdresflya, porte ouverte sur le Parc national de Jotunheimen, domaine des géants avec plus de 200 sommets culminants à 2.000 m. Dîner et logement dans la région de Valdres.

Dimanche 23 : VALDRES / SOGNEFJORD / BERGEN

Continuation à travers les montagnes de Fillefjell en direction de Lærdal réputée pour ses saumons. Arrêt et visite de la splendide église de bois debout de Borgund, la mieux conservée du pays. Traversée du tunnel d'Aurland pour rejoindre Flåm. Arrivée sur les rives du plus grand des fjords de Norvège, le Sognefjord. Embarquement pour une croisière d'environ deux heures sur le majestueux Sognefjord, le « roi des fjords » (le plus long, le plus profond) jusqu'à Gudvangen. Le Nærøyfjord, l'un des bras empruntés est classé sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Il traverse des contrées aux contrastes saisissants, avec des paysages sévères, grandioses et sauvages. Cette traversée sera un moment fort de votre voyage. Déjeuner en cours de route. Excursion en train panoramique de Flåm-Myrdal-Voss, l'une des plus belles voies ferroviaires au monde entre vallons, précipices et cascades. Poursuite vers Voss, petit village situé aux portes du Sognefjord et Bergen, capitale des fjords. Dîner et logement au centre-ville de Bergen.

LUNDI 24 : BERGEN / HARDANGERFJORD / GEILO

Visite guidée de Bergen, ancienne cité de la Hanse Germanique et harmonieux mélange de vieux quartiers aux maisons de bois, d'une forteresse à la Vauban, et de bâtiments moyenâgeux qui lui ont valu d'être classée au patrimoine mondial. Bâtie entre sept montagnes, la deuxième ville du pays possède un charme particulier par ses vocations maritime et commerciale. Découverte du marché aux poissons, du port et de la cité Hanséatique dominée par la tour Rosenkrantz. Déjeuner à Bergen. L'après-midi, départ en longeant les rives de l'Hardangerfjord en passant par Norheimsund et la cascade de Steindalsfossen dont la particularité est que l'on peut se rendre entre la paroi et l'eau. Ce

fjord est connu comme étant le verger de la Norvège en raison des nombreux arbres fruitiers et champs de fleurs le bordant. Traversée du fjord par le pont, puis continuation avec un arrêt à la cascade de Vøringfoss, l'une des plus hautes de Norvège et certainement la plus impressionnante du pays avec ses 182 mètres de hauteur. Traversée du haut-plateau désertique de l'Hardangervidda, immense parc national désertique où vit une importante colonie de rennes. De Dyranut, situé à 1246 mètres d'altitude, on peut observer le glacier du Hardangerjokulen qui s'étend sur 78 km². Magnifique paysage dominé par les cascades et les eaux qui ruissellent de partout. Direction la région de Geilo, célèbre station de sport d'hiver. Dîner et logement dans la région de Geilo.



Mardi 25 : GEILO / OSLO

Départ via la pittoresque vallée de Hallingdal, reflet vivant des traditions norvégiennes et les rives du lac Tyrifjord, grand lac de Norvège et siège de nombreuses légendes. Arrivée à Oslo, déjeuner. Au fond d'un fjord long de 100 km, la capitale de la Norvège est à la fois la plus modeste des capitales scandinaves par sa population (500 000 habitants) et l'une des plus vastes du monde, par son étendue : 454 km². Oslo n'a pas le gigantisme des grandes cités mais, au contraire, une ambiance à la fois moderne, vivante, jeune, cultivée et sécurisante. Charmante capitale à taille humaine située au bord de l'eau et entourée de collines boisées, le sport y tient une place importante: équipements maritimes et aquatiques, terrains de golf et de tennis, pistes cyclables et pistes de ski. L'après-midi, visite guidée d'Oslo avec l'hôtel de ville, le palais royal, le nouvel opéra, le port, l'avenue Karl Johan... Visite du musée Viking, avec ses drakkars, situé sur la presqu'île de Bygdøy, petite Norvège du sud en miniature. Enfin visite du parc Frogner pour découvrir les magnifiques et surprenantes sculptures signées Gustav Vigeland. Dîner et logement au centre-ville d'Oslo.

Mercredi 26 : OSLO / PARIS / NANTES

Temps libre à Oslo. Transfert à l'aéroport en fin de matinée. Envol à destination de Nantes, via Paris par le vol régulier AF de 12h30. Déjeuner libre. Arrivée à Nantes à 17h55. Retour en autocar à Lorient vers 20h30.

Ce programme peut subir quelques modifications en fonction des différentes contraintes ou opportunités

Le prix comprend :

- Les transferts Lorient/Nantes A/R en car de tourisme
- Les vols réguliers Nantes/Paris/Oslo A/R sur vols réguliers Air France
- Les taxes d'aéroports modifiables ; 76 € au 15 octobre 2018
- Le transport en car de tourisme sur place
- Le train de Flam
- Mini croisière sur le Sognefjord (2h)
- Mini croisière sur le Geirangerfjord (1h)
- L'hébergement en chambre double à partager en hôtel 3*, dont la dernière nuit à Oslo et celle à Bergen en centre ville
- La pension complète (déjeuner 2 plats, dîner 3 plats avec café ou thé et eau en carafe) du petit-déjeuner du deuxième jour à la collation dans l'avion le dernier jour
- Les services d'un guide local francophone
- Les visites et excursions mentionnées
- Le service d'écouteurs individuels pendant tout le séjour
- La présence d'un accompagnateur de l'association au départ de Bretagne
- L'assurance assistance rapatriement

Ne comprend pas :

- Les boissons autres que celles citées
- Toute autre prestation non prévue au programme
- Le supplément chambre individuelle : 295 €
- L'assurance annulation : 59 €
- Les pourboires au guide et au chauffeur

Prix : 1950 €

(base 30 payants)

Règlement : 585 € à l'inscription, 585 € pour le 1^{er} mars et le solde pour le 29 mai.

Formalités obligatoires : carte d'identité ou passeport en vigueur

Voyages Coopératifs